



한국 웰니스 관광 25선

KOREA WELLNESS TOURIST MAP



한국 웰니스 관광 25선



유티 스파

01

서울특별시
설화수
플래그십 스토어

한방 화장품 브랜드인 '설화수'의 제품 구매뿐만 아니라, 브랜드 역사, 럭셔리 스파 등 설화수의 모든 것을 오감으로 체험 가능한 유티 공간이다.

문의 02-541-9272(설화수 스파), 02-541-9273(벨런스 스파)
운영 시간 10:00~21:00(둘째 주 월요일, 명절 당일 휴무)
프로그램 **사전 예약 필요** 도슨트 투어(무료), 믹스 앤 매치 스파 12만 원, 인텐스 진생 저니(90분) 25만 원, 홀리스틱 유티 서비스(무료) **주소** 서울특별시 강남구 도산대로 45길 18
홈페이지 www.sulhasoo.com

02

서울특별시
정관장 스파G

홍삼 브랜드인 '정관장'에서 운영하는 홍삼 전문 스파 시설로, 6년근 홍삼의 기운을 모든 트리트먼트에 적용해 외적인 아름다움은 물론, 내면적 건강까지 가꿀 수 있는 힐링 공간이다.

문의 02-557-8030 **운영 시간** 09:00~23:00
프로그램 **페이셜**(60분) 11만 원, **아시아 코어**(60분) 11만 원
주소 서울특별시 강남구 영동대로 416 KT&G타워 지하 2층 (대저점), 서울특별시 중구 명동9길 16 로텔 스카피파크 센트럴 지하 1층(명동점) **홈페이지** www.spag.co.kr

03

서울특별시
올리바인 스파

비만, 노화, 만성피로에 시달리는 현대인들을 위한 전문 클리닉 서비스를 제공한다. 특히 올리비움 산후조리원과 연계, 임신부를 위한 차별화된 산전·산후 스파 마사지 프로그램을 운영한다.

문의 02-730-1719 **운영 시간** 월·금요일 10:00~22:00, 화·수·목 10:00~20:00, 주말·공휴일 10:00~17:00
프로그램 **페이셜**(60분) 11만원, **페이셜 & 보타 관리**(100분) 24만5천원, **D2S 산후체형관리**(90분) 35만원 **주소** 서울특별시 중로구 통일로16길 4-1 **홈페이지** www.olivine.co.kr

04

부산광역시
스파랜드
센텀시티

피부 미용과 통증에 좋은 천연 온천수를 활용한 18개의 다채로운 온천탕, 사우나, 에스테틱 스파 프로그램 외에도 다양한 부대시설을 갖춘 도심 휴양형 온천 명소이다.

문의 051-745-2900 **운영 시간** 06:00~24:00(22:30 입장 마감) 프로그램 **주중 성인** 1만5000원, **학생** 1만2000원 / **주말 성인** 1만8000원, **학생** 1만5000원 **주소** 부산광역시 해운대구 센텀남대로 35 신세게백화점 센텀시티점 1층 **홈페이지** departmentshinsegae.com

05

대구광역시
Resort
스파밸리

온천수를 사용한 온천, 찜질방, 한방 바데풀을 운영하는 곳. 동식물원 네이처 테마파크 및 편백나무와 향토 벽들로 지은, 건강에 좋은 숙박 시설(호텔 드 포레)로 구성된 종합 힐링 시설이다.

문의 1688-8511 **운영 시간** 워터파크 **주중**, **주말** 09:00~19:00 / **네이처파크** **주중**, **주말** 10:00~22:00(에니얼밸리 10:00~20:00) ※ 시즌별 이용시간 **홈페이지** 참조 프로그램 워터파크 성인 2만 4000원, 네이처파크 입장료 1만 원(시즌별 가격상이, 홈페이지 참조) **주소** 대구광역시 달성군 가창면 가창로 891 **홈페이지** www.spavalley.co.kr

06

인천광역시
청라
스파렉스

인천공항에서 차로 30분 거리에 위치한 청라 스파렉스는 한옥 인테리어가 돋보이는 찜질방이다. 전통 한증막을 포함한 다양한 찜질 시설과 함께 노천탕, 캠핑존, 야외 풀, 마사지 시설 등 한국의 색다른 찜질방 문화를 체험할 수 있다.

문의 032-561-2244 **운영 시간** 찜질방 24시간, 수영장 10:00~19:00
프로그램 **주간**(05:00~20:00) 성인 8000원, 어린이 6000원 / **야간**(20:00~5:00) 성인 1만 원, 어린이 8000원 **주소** 인천광역시 서구 청라커널로260번길 15

07

광주광역시
편백나라
효소궁

편백, 허브, 효소 등 세 가지 테마를 활용해 편백 효소욕, 좌욕, 족욕, 반신욕, 허브 증기욕 다섯 가지 힐링 체험 프로그램을 운영한다.

문의 062-372-5888 **운영 시간** 10:00~20:00
프로그램 **효소궁** 5단계 힐링 체험 3만5000원
주소 광주광역시 서구 마북북로 91 2층
홈페이지 hccountry.modoo.at

08

경기도
허브아일랜드
허브힐링센터

국내 최대 허브 농원인 허브아일랜드에서 만날 수 있는 허브 문화 체험 센터. 허브를 이용한 10가지 건강 관리 자연요법을 적용한 허브 디톡스 프로그램 및 허브·아로마 제품 만들기 체험 등을 운영한다.

문의 1644-1997 **운영 시간** 10:00~21:00
프로그램 **사전 예약 필요** 공기 힐링 프로그램 **주중** 10만 원, **주말** 12만 원 / **바람 힐링 프로그램** **주중** 12만 원, **주말** 14만 4000원 / **물 힐링 프로그램** **주중** 16만 원, **주말** 19만2000원 **주소** 경기도 포천시 신북면 청신로 947번길 35
홈페이지 www.herbhealingcenter.co.kr

09

경기도
편백숲
힐링토피아

편백나무 톱밥과 각종 한약재에 미생물을 발효시킨 자연발효염을 활용한 편백효소찜질 서비스를 제공한다. 이를 통해 체온 상승, 혈액순환 및 신진대사 증진 효과를 체험할 수 있는 친환경 힐링 플레이스.

문의 1522-0555 **운영 시간** 10:00~21:00 프로그램 **베이직**(80분) 5만원 · **스킨케어**(60분) 각 5만 원 **주소** 경기도 성남시 수정구 달래대로 375 **홈페이지** www.hinky.com

10

충청북도
리솜 포레스트
해브나인 힐링스파

사상체질, 스킨, 밸리 스파 등 약 30가지 힐링 스파 프로그램을 운영한다. 숲과 물에서의 자연요법, 대체요법, 한방요법, 테라피를 복합적이고 체계적으로 경험할 수 있는 친환경 힐링 리조트.

문의 043-649-6014 **운영 시간** 09:00~18:00(해브나인 힐링스파 기준) 프로그램 **해브나인 힐링스파** **총일관** 5만 3000원(성인기준) **주소** 충청북도 제천시 백운면 금봉로 365 **홈페이지** resom.co.kr

11

전라북도
스파라쿠아 전주온천

지하 암반 900m에서 끌어올린 천연 알카리성 수소탄산 온천수를 활용한 리조트형 찜질 시설. 마이크로 나노 버블탕, 천연 노천탕 등의 온천 사우나 시설과 한옥체험장 등의 다양한 부대시설을 보유했다.

문의 063-223-0020 **운영 시간** 온천 사우나·스파 24시간 / 워터파크 **평일** 12:00~18:00, **주말·공휴일** 10:00~24:00 (18:00~19:00 휴식 시간) 프로그램 **스파(찜질)** 1만8000원, **워터파크** 2만3000원, **스파Fun패키지** 6만8000원 **주소** 전라북도 전주시 완산구 신촌3길 24
홈페이지 www.spalacqua.com

12

전라북도
진안 홍삼스파

홍삼을 테마로 한 입욕, 홍삼 버블 체험, 음양오행 테라피 등 다양한 건강 증진 스파 프로그램을 운영한다. 마이산을 배경으로 노천탕을 즐길 수 있는 힐링 스파.

문의 1588-7597 **운영 시간** 09:30~20:30(마지막 주 월요일 휴무, 17:00 입장 마감) 프로그램 **주중 성인** 3만9000원, **주말 성인** 4만3000원 **주소** 전라북도 진안군 진안읍 와시암길 16-10
홈페이지 www.redginsengspa.co.kr

13

제주특별자치도
오설록 티뮤지엄 &
이니스프리 제주하우스

오설록 티 뮤지엄과 티 클래스 및 차 숙소 공간인 티스톤을 통해 한국 차 문화를 체험하고 휴식하는 곳이다. 자연주의 화장품 브랜드 이니스프리 제주하우스에서만 체험할 수 있는 천연 비누 만들기, 제주 지역 농산품을 활용한 그린 푸드 체험이 가능하다.

오설록 티뮤지엄(티스토) 문의 064-794-5312 **운영 시간** 09:00~18:00
프로그램 **티 클래스** 3만 원(2인 기준) **주소** 제주특별자치도 서귀포시 안덕면 신화역사로 15
홈페이지 www.osulloc.com
이니스프리 제주하우스 문의 064-794-5351 **운영 시간** 09:00~18:00
프로그램 **천연 비누 만들기** 1만5000원(2인 이상) **주소** 제주특별자치도 서귀포시 안덕면 신화역사로 23
홈페이지 jeju.innisfree.co.kr

14

서울특별시
티테라피

'한인사의 다방'이라는 콘셉트의 한방차 카페로, 간단한 테스트 후 체질에 맞는 한방차를 허브티 형태로 즐길 수 있으며 한방 족욕과 간단한 식사를 할 수 있는 문화공간이다.

문의 02-730-7507 **운영 시간** 10:00~22:00(명절 휴무) **메뉴** **항동차**·**런치 세트** 각 8000원, **오미자차** 6000원
프로그램 **족욕** 5000원(한방 족욕제 포함) **주소** 서울특별시 강남구 언주로173길 16(압구정 본점), 서울특별시 종로구 윤보선길 74(백화점) **홈페이지** teatherapy.com

15

서울특별시
여용국
한방스파

한의학 박사와 테라피스트가 공동 설립한 한방 스파 시설로 체질과 몸 상태에 맞는 재료와 수기법을 이용한 한방 페이스 및 보타 케어 프로그램을 제공한다.

문의 02-412-0100 **운영 시간** 10:00~22:00(일요일 휴무)
프로그램 **얼굴 관리** **여용 분**(50분) 6만 원, **부분 관리**(40분) 9만 원, **여용 프리미엄** 18만 원, **여용&전신** 25만 원 **주소** 서울특별시 송파구 석촌호수로12길 60 **홍성빌딩**
홈페이지 yeoyongguk.modoo.at

16

서울특별시
악다방 봉동

젊은 한의사와 전문가들이 한약재와 사상체질을 모던하게 해석해 한방차로 마시기 쉽게 서비스하는 곳. 체질과 증상, 스트레스 등 몸과 마음 상태에 따라 도움이 되는 약차를 제공한다.

문의 070-4639-2221 **운영 시간** 11:00~23:00, **부정기** **휴무**(월 1회 월요일) **메뉴** **약차** 1만2000~1만8000원, **악술** 9800~1만 5800원, **악방수** 1만4000원
프로그램 **족욕** 1만 원, **액티비티** **트랙** 6만 원
주소 서울특별시 마포구 월드컵북로6길 12-13

17

대구광역시
하늘호수

한방 코즈메틱 힐링 카페로 개별 피부 타입에 맞는 천연 화장품(비누, 샴푸, 마스크 팩, 립밤 등) 만들기 체험, 한방차 시음 프로그램 등을 운영한다.

문의 053-253-2380 **운영 시간** 11:00~20:00(명절 당일 휴무)
프로그램 **아메리카노** 3500원 프로그램 **마스크 팩** 만들기 1만 2000원, **한방 비누** 만들기 1만5000원, **샴푸** 만들기 1만 5000원
주소 대구광역시 중구 동성로3길 58-17
홈페이지 skylake.itrocks.kr

18

경상남도
산청 동의보감촌

전국 최대 규모의 한방 테마파크로 한옥 스테이, 한방 박물관, 찜질방, 약선 식당, 약초 온실 등의 시설과 한옥 스파, 한방 찜질, 한방 치약 & 향기 주머니 만들기 체험 프로그램을 운영한다.

문의 056-970-7216 **운영 시간** 09:00~18:00(동의보감촌 연중무휴), 박물관(매주 월요일, 신정, 명절 휴관)
메뉴 **약초와 버섯사부사부** 1만5000원 프로그램 **여의의녀** **복** 체험 3000원, **한방 온열 힐링 체험**(30분)·**약초 향기 주머니** 만들기 체험 각 5000원 **주소** 경상남도 산청군 금서면 동의보감로555번길 45-6 **홈페이지** donguibogam-village.sancheong.go.kr

19

전라북도
순천만국가정원 &
순천만 습지

대한민국 1호 국가정원으로 다양한 정원들과 더불어 사계절 축제, 체험 프로그램 등을 운영하고 있으며 습지보존지역으로 지정·관리되는 순천만 습지도 함께 관람이 가능하다.

문의 061-749-6052 **운영 시간** 08:00~입몰시 (매표는 겨울 17:00, 3·4·10월 18:00, 5월~9월 19:00 마감)
프로그램 **순천만국가정원 & 순천만 습지** **관람스카이 큐브** 각 8000원, **한방체험센터** **체험프로그램** 2500원부터
홈페이지 www.suncheonbay.go.kr

20

전라북도
정남진
편백숲 우드랜드

수령 40년생인 편백나무가 빼곡히 들어서 있는 치유의 숲, 소금과 편백을 테마로 한 찜질 테라피, 목공예 체험 프로그램 등을 운영한다.

문의 061-864-0063 **운영 시간** 08:00~16:00
프로그램 **입장료** 성인 3000원, 어린이 1000원, **산림 치유 프로그램** 5000원 / **편백스금방** **성인** 8000원, **어린이** 5000원
주소 전라남도 장흥군 장흥읍 우드랜드길 180
홈페이지 www.jhwodland.co.kr

21

경상북도
국립산림치유원

이용자 연령과 취향에 맞는 다양한 숲 체험 프로그램을 운영한다. 가벼운 숲 트레킹에서부터 수(水) 테라피와 명상, 체조 및 차(茶) 요법과 숙박까지 가능한 다양한 프로그램 운영하는 산림 복지 단지.

문의 054-639-3400 **운영 시간** **예약제**
프로그램 **힐링숲** 12만5000원부터(2인 기준)
주소 경상북도 영주시 봉현면 테라피로 209
홈페이지 daslim.fowi.or.kr

22

제주특별자치도
제주 허브동산

약 150종의 허브를 재배하는 허브 테마 식물원으로, 일일 견학 필라테스 교육, 아로마 족욕, 천연 비누 만들기 체험 등 다양한 힐링 프로그램을 운영한다.

문의 064-787-7362 **운영 시간** 09:00~22:30
프로그램 **테마공원** **입장료** **주간** 9000원, **야간** 1만2000원 / **족욕** 1만2000원 **주소** 제주특별자치도 서귀포시 표선면 돈오름로 170 **홈페이지** www.herbdongsan.com

23

강원도
힐리언스 신마을

힐리언스는 healing(힐링) + science(과학)의 합성어로 4대 생활 습관인 운동, 마음, 리듬, 식습관을 익혀 자연 치유력을 회복하게 하는 국내 최초의 웰에이징 힐링 센터이다.

문의 1588-9983 **운영 시간** 프로그램에 따라 운영 시간 변동
프로그램 **힐 스테이**(1박 2일/2인) 34만 원, **이시령의 하이라이프**(2박 3일) 72만 원, **음악 명상** (1박2일) 25만 원
주소 강원도 홍천군 서면 종자산길 122
홈페이지 www.healience.co.kr

24

충청북도
깊은산속 옹달샘
아침편지 명상치유센터

고도원의 아침편지로 시작된 깊은산속 옹달샘은 '잠깐 멈춤'을 모토로 한 생활 명상 위주의 다양한 명상 프로그램을 운영하고 있는 시설이다.

문의 1644-8421, 043-723-2033 **운영 시간** 화~토요일 09:00~12:30, 13:30~18:00
프로그램 **행복한 가족 마음 여행** 32만 원(2인 기준), **옹달샘 하루 명상** 12만 원
주소 충청북도 충주시 노은면 우성1길 201-61
홈페이지 www.godowoncenter.com

25

제주특별자치도
WE호텔
웰스센터

제주 한라산 숲속에 위치한 제주 대표 웰스 리조트로 천연 화산 암반수를 이용한 하이드로 테라피, 숲 테라피 등 다양한 웰니스 프로그램을 제공한다.

문의 064-730-1462 **운영 시간** 09:00~21:00
프로그램 **해암 하이드로**·**서핑** **요가** 각 13만2000원(가격 변동 가능) **주소** 제주특별자치도 서귀포시 1100로 453-95
홈페이지 www.wehotel.co.kr



발행일 2017년 8월 | **발행처** 한국관광공사 의료웰니스팀(wellness@knto.or.kr) | **기획·편집** 콘텐츠그룹 제주상호
이 책은 현재 2017년 8월의 내용을 담고 있으며 이후에 변경사항이 발생할 수 있습니다. 모든 저작권은 한국관광공사에 있습니다.
한국관광공사의 사전 허가 없이 이 책의 일부 또는 전체 사용은 물론, 변형하여 사용하거나 판매할 수 없습니다.

